

TOKA

東京貨物運送健康保険組合ニュース

ホームページ
アドレス

<http://www.tokakenpo.or.jp>



2021.8月号

No.
564

◆今月の主な記事

- 令和2年度 決算をお知らせします 2
- 胃がんリスク層別化検査のご案内 4
- 算定基礎届提出のお礼／組合監査報告 6
- 被扶養者資格の再確認を実施します 7
- 「トーカ熱海」のご案内／
健康サポートデスクのご案内 裏表紙

健康保険組合は、
あなたの健康を支えます

Let's ウォーキング!



東京貨物運送健康保険組合では
健診受診率アップ
をめざしています

● 健康づくりは年に1回の健診から。ご夫婦そろってぜひ健診を受けるようにしましょう。 ●

令和
2年度

決算を お知らせします

令和3年7月27日(火)第187回組合会を開催予定でしたが、4度目となる緊急事態宣言のため書面審議とさせていただきます、令和2年度事業報告および収入支出決算が承認されました。

令和2年度においては、ご承知のとおり新型コロナウイルス感染症拡大により、平均標準報酬月額と標準賞与額の減額、一時帰休や保険料納付猶予等により保険料収入が減少しましたが、緊急事態宣言による外出自粛などにより保険給付費がマイナスとなり、加えて納付金の過去清算による大幅な支出の減少のため、平成18年以来の経常黒字となる決算となりました。

しかしながら、令和3年度以降は落ち込んだ平均標準報酬月額と標準賞与額の回復には時間がかかることが見込まれ、健保組合の財政を圧迫すると予想されます。また、最終年となる「保険者機能強化支援事業」による積極的な保健事業により、組合員の健康づくりをサポートしてまいりますのでご協力をお願いします。

一般勘定

収入合計	258億3,586万円
支出合計	238億6,419万円
収入支出差引額	19億7,167万円

介護勘定

収入合計	30億9,367万円
支出合計	28億 35万円
収入支出差引額	2億9,332万円

収 入

- 保険料収入 当組合においては・新型コロナウイルスの影響もあり、前年度と比較して被保険者数・平均標準報酬・賞与額が減少、納付猶予もあり、約4億5,000万円減少の235億2,315万円となりました。
- 財政調整事業交付金 健保連からサポート事業緊急支援助成金として1億4,991万円、高額医療交付金として4億6,792万円を受け入れました。
- 雑収入 積立金の利子、保養所の利用料収入、人間ドックの一部負担金等の収入で1億589万円でした。

支 出

- 事務費 当健康保険組合事務局の運営にかかわる諸経費と組合会関係費で4億2,391万円でした。
- 保険給付費 みなさまの医療費や各種給付金のために支払った費用です。前年度に比べ10億1,297万円減少し、130億3,542万円でした。
 - 前期高齢者納付金 65～74歳の高齢者のための医療費として、41億9,149万円支出しました。
 - 後期高齢者支援金 75歳以上の高齢者のための医療費として、51億3,516万円支出しました。
 - その他の拠出金 病床転換支援金として3万円、日雇拠出金として303万円、退職者給付拠出金として17万円拠出しました。
- 保健事業費 みなさまの健康づくりを支援するための費用です。特定健診・保健指導など総額で7億9,461万円支出いたしました。

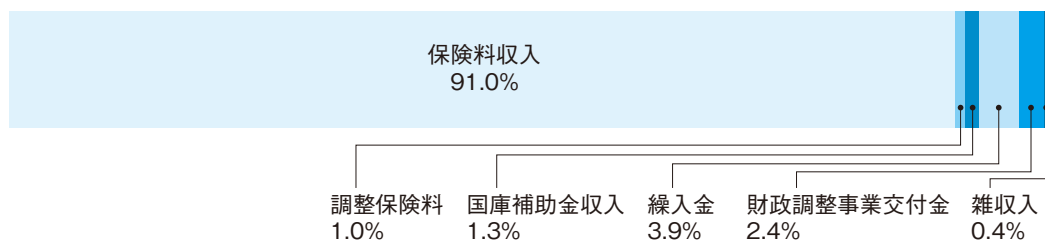
決 算 残 金

令和2年度の収支決算残金のうち、19億7,141万円を法定準備金として積み立てました。

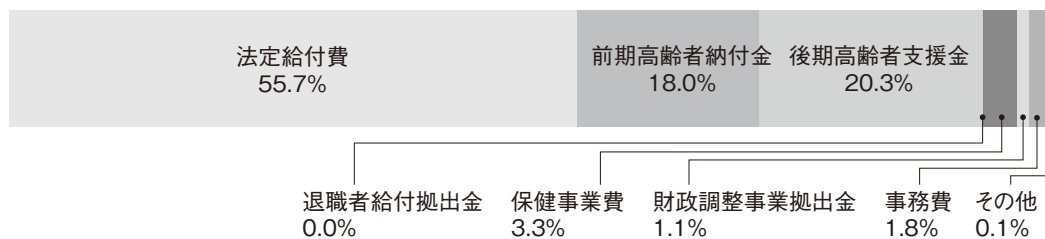
一般勘定

令和2年度収入支出決算

収入



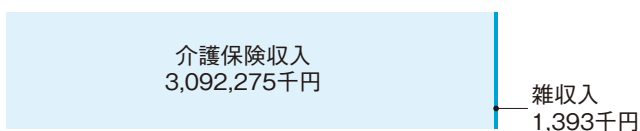
支出



介護保険

令和2年度収入支出決算

収入



支出



一般勘定

令和2年度収入支出決算

収入

(単位: 千円)

科目	令和2年度 決算額	令和元年度 決算額
保険料収入	23,523,154	23,973,313
調整保険料	258,556	265,929
繰入金	1,000,000	1,005,447
国庫補助金収入	330,439	219,335
財政調整事業交付金	617,828	582,871
雑収入・その他	105,886	165,213
収入合計	25,835,863	26,212,108

支出

(単位: 千円)

科目	令和2年度 決算額	令和元年度 決算額
事務費	423,907	438,879
保険給付費	13,035,422	14,048,389
納付金		
前期高齢者納付金	4,191,490	4,527,325
後期高齢者支援金	5,135,158	5,116,010
病床転換支援金	31	32
日雇拠出金	3,025	12,072
退職者給付拠出金	170	491
保健事業費	794,613	755,014
財政調整事業拠出金	259,610	265,737
その他	20,768	38,603
支出合計	23,864,194	25,202,552

差引残高 19億7,167万円

無料

(通常7,500円税抜)

先着2,000名様

定員に達し次第締め切りとなります



胃がんリスク ＜ABC検診＞ 層別化検査

令和3年度に40歳以上の被保険者・被扶養者が対象です

令和3年9月1日(水)から

専用WEBサイトで受付を開始します

今年が最後の
チャンスです



胃がんリスク層別化検査とは・・・

自己採血のみで胃がんのリスクが分かるスクリーニング検査です！

【胃がんリスクあり】

ピロリ菌が陽性
または
血中酵素が異常

31.4%

68.6%

【胃がんリスクなし】

ピロリ菌が陰性で、
血中酵素が正常



※当健保組合の2020年度の検査結果より

【胃がんリスクあり】の方は

ピロリ菌除菌や胃カメラの定期的な実施で、
胃がんを予防・早期発見しましょう



申し込み・検査の流れ

1 QRコード・URLより、 申し込み専用WEBにアクセス。

【申込】令和3年9月1日(水)～9月30日(木)

【注意】胃がんリスク検査の『確認事項』を
必ずよくお読みの上お申し込みください。

申し込み専用
WEB



<https://ws.formzu.net/sfgen/S29983081/>

2 順次検査キットが ご自宅に届きます。 郵便受けをご確認ください。

*ご本人様専用のキットなので、封筒を
取り違わないようにご注意ください。
(送付形態：普通郵便)



*10月15日を過ぎてもキットが届かない場合は、
健康サポートデスクまでお問い合わせください。

3 自己採血(3～4滴の血液採取) をし、検体を検査センターに 返送してください。

ご自身で針刺し



*取扱説明書を読んでから、操作をおこ
なってください

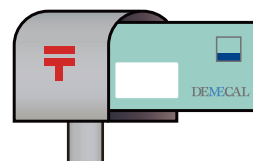
*採血後はすぐにポ
ストへ投函!

【検体提出締切日】

令和3年
10月31日(日)



4 検査結果シートが 郵送で届きます



*検体送付後 2 週間程度



▶ 血液検査だけで分かる胃がんのリスク

胃がんになりにくい

胃がんリスク層別化検査の検査結果

胃がんになりやすい

A 群



ピロリ菌感
染がなく、胃
は健康な状
態です

B 群



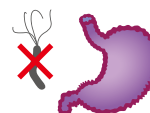
ピロリ菌はいる
が、胃粘膜は
それほど荒れ
ていない

C 群



ピロリ菌感染
により、胃粘膜
が荒れて萎縮
している

D 群



胃粘膜が荒れて
強度に萎縮し、
ピロリ菌も棲め
なくなった状態

胃カメラ検査は
特に必要ありません

胃がんのリスクの低いA群と
なった場合は、将来胃がんになる
可能性はゼロではないですが
きわめて低いので、集団検診に
おいて胃がん検診を受けるメ
リットは少ないでしょう。

医療機関で胃カメラ検査を受け、医師の指示に従ってください

除菌治療後
異常なし

医師の診断のもと、
定期的に胃カメラ検査を受けてください

異常あり

治療

ABC 検診体験者の声

バリウム検査が苦痛で、数年間胃がん検診を受けていませんでした。そんなとき、ABC 検診の存
在を知り、気軽な気持ちで実施したところ、C 群判定。すぐに胃カメラ検査を行い、初期の胃がん
が見つかりました。初期だったことで、胃カメラでの処置のみで済み助かりました。(50 代男性)



●事業に関するお問い合わせ

東京貨物運送健康保険組合

健康管理課 ▶ 03-3359-8162

健康サポートデスク ▶ 050-5358-0600
(平日 10:00 ~ 17:00)

●検査方法や操作に関するお問い合わせ

デメカルサポートセンター ▶ 0120-100-302
(平日 9:30 ~ 17:30)



◀ 検査方法が動画でご覧になれます!

Demecal 取り扱い説明動画

検索



算定基礎届の提出にご協力いただき ありがとうございました

今年も新型コロナウイルス感染防止に伴い、郵送及び電子申請での提出をお願いさせていただきましたが、事業主をはじめ事務担当者の方々のご協力により、無事終了することができました。感謝し御礼申し上げます。

算定基礎届による定時決定の等級は9月分保険料から該当となります。

7,8,9月の月額変更に応じられる方は、それぞれ該当月分の保険料から変更となります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により一時帰休に伴う休業手当が支払われた方で、7月1日時点(7月支払い分)で一時帰休が解消されていない方は、一時帰休解消後に随時改定の対象となり月額変更届(解消月変)の提出が必要となりますので、引き続きご協力の程宜しくお願い申し上げます。

組合監査報告



東京貨物運送健康保険組合同規約第36条に基づき、令和2年度の事務執行状況ならびに収入支出決算について事務監査を行い、特に重要財産の保管状況、保険料の徴収状況、医療費・納付金等の支払状況、現金の出納状況を収入支出帳簿と証拠書類にて照合したところ、適正に処理されており、異常は認められませんでしたので報告します。

令和3年7月7日

監事 選定議員 鈴木 健之

監事 互選議員 岩瀬 和夫

監査概評

1. 概評

今回の決算はコロナ感染症の関連で、標準報酬月額が若干下がっております。

その中で、大きなプラスの収支を得ることができたのは、組合員の皆様、そして役職員の協力の賜物と思います。医療費の減少が、健康になったことによるものなら非常に良いことだと思いますが、感染症により必要な医療にかかることが減少しているなら問題です。さらに次年度の標準報酬月額の減少がさらに下がる見込みと思われ、緊迫した財政が続くことは従前どおりです。その中で総予算枠をできるだけ現状維持し、中期の投資計画が必要になってくると思われれます。

1. 災害時の健保の対応について

様々な自然災害が起こっています。組合員のB・C・Pは、災害時から始まる場所が多いですが、健保のB・C・P計画は十分に出来ているのでしょうか?組合員に公表が必要と思われれます。

2. 健保会館の老朽化が進んでいます。改築・建替えの問題を検討してください。

大規模な修繕が必要な時期に来ていると思われれます。建替えを含め、計画の立案及び検討が必要と思われれます。

3. 政府の推し進めている、IT化を取り入れる方向性で検討願います。

文書保存の電子化を当健保は現在のままでは追従できないこと。現在の健保の電算化システムは、電子化を進めると、作業工数が増加してしまう点。中小からの申請の電子化はまだ先とは思われれますが、やがて進んでくると思われれます。年金・雇用保険関連は電子化されていく中で、健保が電子化をしない選択は難しいと思われれます。とはいえ、経費も大きなものになるため、単年度ではなく中期で予算を捻出することを検討願いたい。

被扶養者資格の 再確認を実施します



当組合の財政の健全化および医療費の適正化を図るため、今年も被扶養者資格の再確認を実施します。各事業主および事務担当者の皆さまにおかれましては、お忙しい中お手数とは存じますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

7月下旬に「被扶養者確認調書」を各事業所に送付しましたので、提出期限の8月25日(水)までに必ず提出していただきますようお願いいたします。

なお、調書提出の際、扶養の事実を確認できる書類を**今年度(令和3年)は事業所記号4000~6999番の事業所**について添付をお願いいたします。

事業所記号1000~3999番、7000~9999番の事業所は添付書類を省略できます。

詳細については、「被扶養者確認調書」送付時に同封のご案内をご覧ください。

事業所記号4000~6999番の 事業所に必要な添付書類

- お住まいの市区町村の発行する収入証明(非課税証明書等)
(収入のある方は直近の3か月分の給与明細でも可)
- 年金額の確認できるもの(年金振込通知書等)
- 高校卒業以上の学生は学生証の写しまたは在学証明書(高校生までの子は添付書類の必要はありません)

被扶養者の認定基準

- 被保険者の三親等内
- 主として被保険者の収入によって生計を維持している
- 年間収入が130万円(60歳以上及び障害年金受給者は180万円)未満で被保険者の年間収入の1/2未満
- 別居している場合は被扶養者の収入以上の仕送りがある

添付書類の 必要な事業所

- 今年度(令和3年)は事業所記号4000~6999番の事業所
- 令和4年は事業所記号7000~9999番の事業所
- 令和5年は事業所記号1000~3999番の事業所以後3年毎に確認書類の添付

健保組合からのお願い

健保組合は、皆様からの大切な保険料を適正に使うため、資格の確認を実施しています。皆様の保険料負担にも関わることで、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。また、本年度は10月に被保険者証の更新がございます。被扶養者確認調書が完了しないと新証の更新が出来ない場合がありますので、早期の提出をお願い致します。



お問い合わせは **03-3359-8164** 資格課まで

公告〔第1985~1993号〕

【事業所の名称変更】

変更後の名称	変更前の名称	所在地
(株)トーウン	トーウンサービス(株)	埼玉県さいたま市
(株)エヌ・ディ・ティ	大進石油輸送(株)	神奈川県横浜市

【事業所の所在地変更】

事業所名	変更後の所在地	変更前の所在地
栄運送(有)	東京都江東区	東京都中央区
(有)原運輸	千葉県浦安市	東京都品川区
東水梱包運輸(株)	埼玉県さいたま市	東京都北区
鈴昌輸送倉庫(株)	東京都江東区	東京都港区
日本瓦斯運輸整備(株)	神奈川県川崎市	茨城県取手市
東福運輸(有)	東京都大田区	東京都江東区

【事業所の削除】

事業所名	所在地
(有)新宿丸全運輸	東京都練馬区
(株)柘植運送店	東京都荒川区
高梨運送(株)	東京都世田谷区
(株)中村商会	東京都江東区

【事業所の編入】

事業所名	所在地
(株)キューワ・トレッド	東京都大田区

ご協力をよろしく
お願いいたします。



トーカ熱海では 新型コロナ対策を実施して 皆さまのご利用をお待ちしております。

ご来場時には
手の消毒と検温に
ご協力ください。



ワクチン接種にかかわらず、
マスクの着用を
お願いしています。



フロントにはアクリル板を設置、
食堂は定期的に
除菌をしています。



トーカ熱海の空室状況は ホームページで ご確認ください

ホームページの
「疾病予防・健康づくり>トーカ熱海」で
空室状況をご覧ください。



空室状況は
ここをクリック!

熱海の観光情報は、
観光協会ホームページ
が便利!

釣った魚を
さばいてくれる
お店があるって!?

熱海に
絵本の
美術館が
あるの?

トリックアートで
インスタ映え
写真を撮ろう!

熱海 観光協会 🔍 検索

無料です



自分や家族の健康、 従業員の健康管理で お悩みはありませんか?

健康サポートデスクでは健康に関してわからないこと、困っていることのご相談を承っております。
保健師(看護師)や管理栄養士がしっかりと無料の健康相談サポートをいたします。

❓ 血糖値が高いので、専門医がいる病院を
教えてほしいのですが…

〇〇駅の近くに専門医がいるクリニックがあります。火、水、木曜日に先生がいるようなのですが、行けそうですか?

❓ 従業員の健康診断で
有所見者が多いけど…

健康保険組合では治療勧奨や数値をうまくコントロールできない人へのサポートや保健指導での生活アドバイスなどができます!

健康サポートデスク ☎ 050-5358-0600 (平日10:00~17:00)