

TOKA

2022.8月号

No.
570

東京貨物運送健康保険組合ニュース



ホームページ
アドレス <http://www.tokakenpo.or.jp>

◆今月の主な記事

令和3年度 決算をお知らせします 2
歯周病が全身で病気を引き起こす?! 4
算定基礎届提出のお礼/組合監査報告 6
被扶養者資格の再確認を実施します 7
トーカ熱海「ヘルスアップセミナー」開催報告/
健康サポートデスクのご案内 裏表紙

健康保険組合は、
あなたの健康を支えます

Let's ウォーキング!



東京貨物運送健康保険組合では
健診受診率アップ
をめざしています

●健康づくりは年に1回の健診から。ご夫婦そろってぜひ健診を受けるようにしましょう。●

令和3年度

決算を お知らせします

令和4年7月21日(木)に第189回組合会が開催され、
令和3年度事業報告および収入支出決算が承認されました。

令和3年度においては、収入の基礎となる平均標準報酬月額および標準賞与額がコロナウイルス感染症拡大による減少から戻りきらず、収入面が微増にとどまり、支出面では前年の受診控えや手術の先送りなどの反動から著しく増額となり、経常収支差し引きで17億円以上の赤字となり、6年ぶりに健保連からの組合財政支援交付金を13億円受け入れたの非常に厳しい決算となりました。

令和元年度より3年間の保険者機能強化支援事業も最終年度となり、脳MRI健診をはじめ様々な事業については、令和4年度以降も引き続き事業を行い、組合員の健康をサポートしてまいりますので皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



一般勘定

収入合計	275億8,784万円
支出合計	259億5,109万円
収入支出差引額	16億3,675万円

介護勘定

収入合計	31億4,522万円
支出合計	28億8,597万円
収入支出差引額	2億5,925万円

収入

- ▶ 保険料収入 当組合においては、新型コロナウイルスの影響で令和2年度に減少した平均標準報酬月額および平均賞与額が戻りきらず、約3億585万円増の238億2,900万円となりました。
- ▶ 財政調整事業交付金 健保連からの組合財政支援交付金などで14億5,670万円、高額医療交付金として5億6,848万円を受け入れました。
- ▶ 雑収入 積立金の利子、保養所の利用料収入、人間ドックの一部負担金等の収入で1億682万円でした。

支出

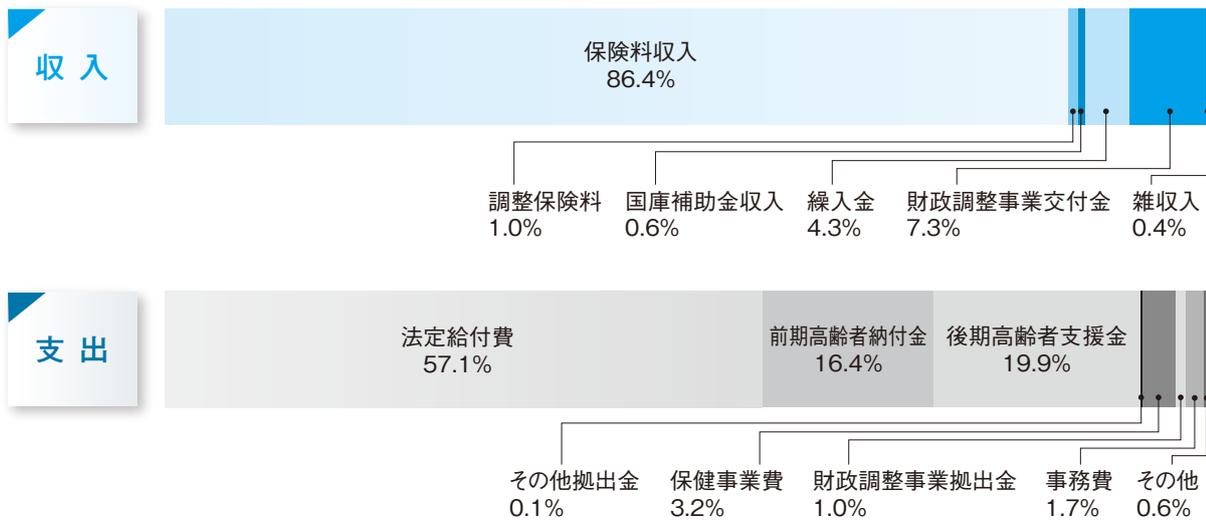
- ▶ 事務費 当健康保険組合事務局の運営にかかわる諸経費と組合会関係費で4億4,223万円でした。
- ▶ 保険給付費 みなさまの医療費や各種給付金のために支払った費用です。令和2年度の受診控えや手術の先送りなどの反動から、17億8,898万円増の148億2,440万円となりました。
 - 前期高齢者納付金 65～74歳の高齢者のための医療費として、42億4,461万円支出しました。
 - 後期高齢者支援金 75歳以上の高齢者のための医療費として、51億6,547万円支出しました。
 - その他の拠出金 病床転換支援金として2万円、日雇拠出金として1,391万円、退職者給付拠出金として17万円拠出しました。
- ▶ 保健事業費 みなさまの健康づくりを支援するための費用です。特定健診・保健指導など総額で8億2,660万円支出しました。

決算残金

令和3年度の収支決算残金のうち、16億3,651万円を法定準備金として積み立てました。

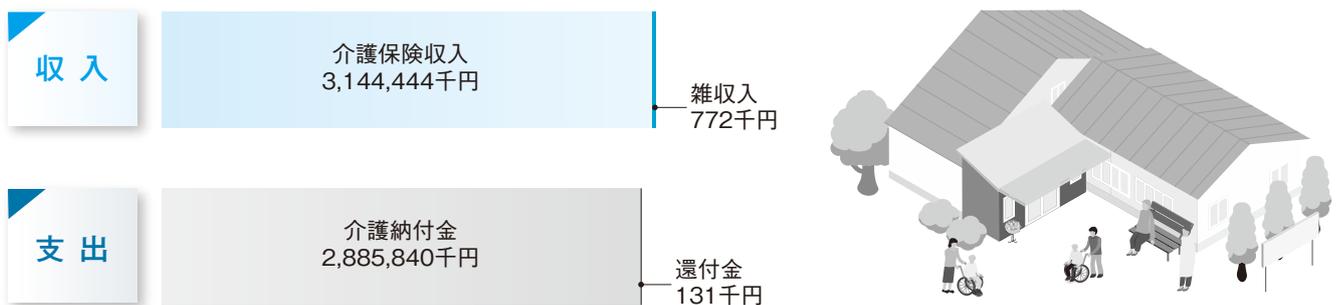
一般勘定

令和3年度収入支出決算



介護保険

令和3年度収入支出決算



一般勘定

令和3年度収入支出決算

収入

(単位: 千円)

科目	令和3年度 決算額	令和2年度 決算額
保険料収入	23,829,002	23,523,154
調整保険料	266,767	258,556
繰入金	1,200,000	1,000,000
国庫補助金収入	160,070	330,439
財政調整事業交付金	2,025,183	617,828
雑収入・その他	106,816	105,886
収入合計	27,587,838	25,835,863

支出

(単位: 千円)

科目	令和3年度 決算額	令和2年度 決算額	
事務費	442,234	423,907	
保険給付費	14,824,401	13,035,422	
納付金	前期高齢者納付金	4,244,613	4,191,490
	後期高齢者支援金	5,165,468	5,135,158
	病床転換支援金	19	31
	日雇拠出金	13,914	3,025
	退職者給付拠出金	166	170
保健事業費	826,604	794,613	
財政調整事業拠出金	265,178	259,610	
その他	168,488	20,768	
支出合計	25,951,085	23,864,194	

差引残高 16億3,675万円



“口の中の問題” だけじゃなかった!

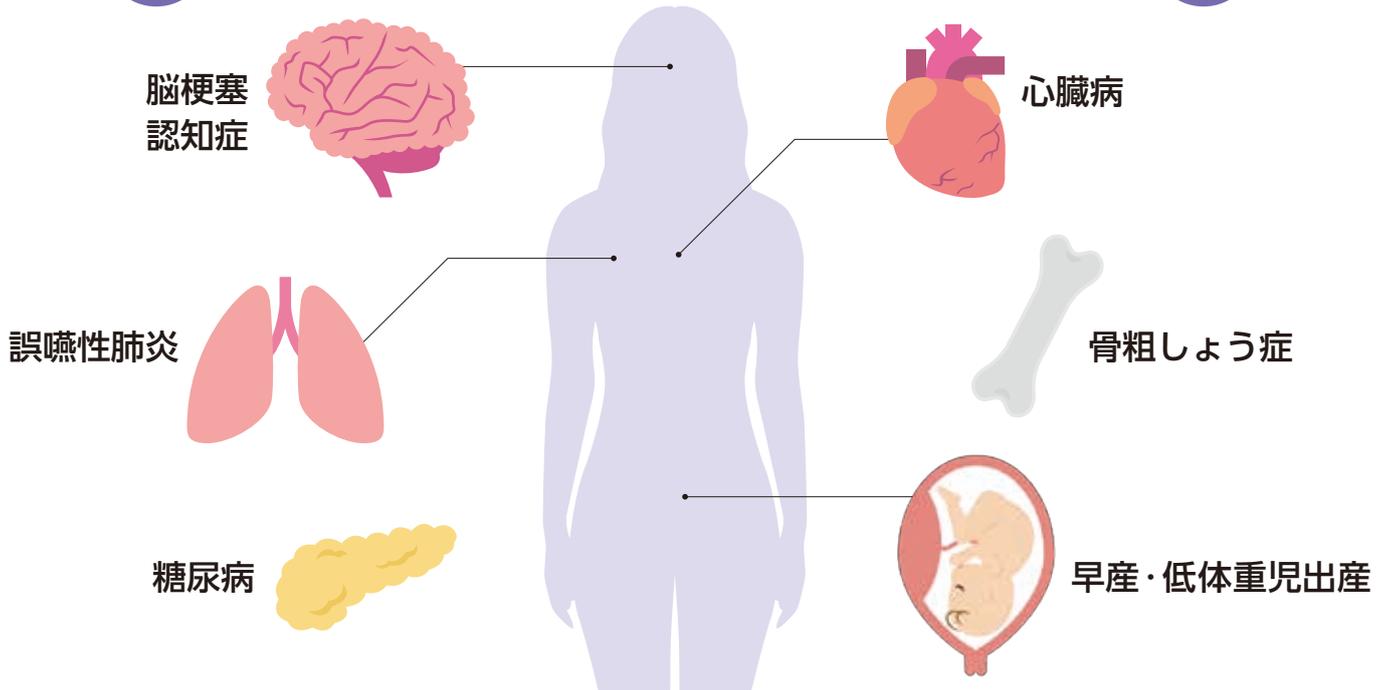
歯周病が全身で病気を引き起こす?!

歯を失う原因第1位の「歯周病」。実は、歯周病菌はお口のトラブルだけでなく、放っておくとからだの病気も引き起こす、こわい病気です。歯周病が及ぼす影響を知って、歯やお口の健康管理に取り組みましょう。

歯周病とは ?

歯周病は、歯垢(食べかすや細菌のかたまり)の中の歯周病菌によって引き起こされる感染症です。歯ぐきに炎症が起き、進行すると歯を支える骨が溶けて歯がグラグラになり、抜けてしまいます。

歯周病が全身に及ぼす影響



健康な歯を保つコツ



→ まずはていねいなセルフケア

最低1日1回は時間をかけて歯垢を除去。デンタルフロスや歯間ブラシも使うと便利です。また、**タバコは歯周病のリスクも高めるので、喫煙者は禁煙を!**

→ 定期的に歯科健診を受ける

歯の痛みや歯ぐきの腫れなどの症状がなくても、**3~6カ月に1回を目安に、歯医者さんへ行きましょう。**歯周病やむし歯のチェックだけでなく、歯みがきではとれない歯石(歯垢が固まったもの)の除去もしてもらえます。



先着500名様

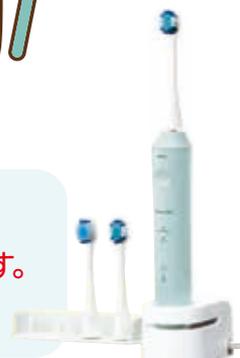
歯科セット&歯科チェックアプリ



歯科キットをプレゼント

その場でお口の健康がわかる「かんたん歯科✓チェック」キット(歯科セット+アプリ)3,500円分を希望者に無料でプレゼントします!

さらに、Wチャンスとしてアプリ実施者抽選で10名様に電動歯ブラシプレゼント



アプリを実施して頂いた方々から抽選でパナソニックの電動歯ブラシ「ドルツ」をプレゼントします。50名に1人の高い確率で当選!

申込資格

被保険者
及び
扶養配偶者

申込開始

8月18日より
先着500名様で
受付終了!

申込方法

スマホの写真アプリを使い、
右のQRコードを
写すと申込アプリが
開きます。



この事業に関するお問い合わせ

東京貨物運送健康保険組合 健康管理課
TEL.03-3359-8162

申込方法に関するお問い合わせ

株式会社 ai-Health
Eメール info@ai-health.co.jp

算定基礎届の提出にご協力いただき ありがとうございました

今年も新型コロナウイルス感染防止に伴い、郵送及び電子申請での提出をお願いさせていただきましたが、事業主をはじめ事務担当者の方々のご協力により、無事終了することができました。感謝し御礼申し上げます。

算定基礎届による定時決定の等級は9月分保険料から該当となります。

7,8,9月の月額変更該当される方は、それぞれ該当月分の保険料から変更となります。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により一時帰休に伴う休業手当が支払われた方で、7月1日時点(7月支払い分)で一時帰休が解消されていない方は、一時帰休解消後に随時改定の対象となり月額変更届(解消月変)の提出が必要となりますので、引き続きご協力の程宜しくお願い申し上げます。

組合監査報告



東京貨物運送健康保険組規約第36条に基づき、令和3年度の事務執行状況ならびに収入支出決算について事務監査を行い、特に重要財産の保管状況、保険料の徴収状況、医療費・納付金等の支払い状況、現金の出納状況を収入支出帳簿と証拠書類にて照合したところ、適正に処理されており、異常は認められませんでしたので報告します。

令和4年7月5日

監事 選定議員 鈴木 健之

監事 互選議員 岩瀬 和夫

監査概評

1. 概評

新型コロナウイルスの感染状況が若干の改善がみられるようになったが、今年度決算には昨年度と異なった影響が発生しています。昨年度は受診控えにより医療費が減少し、黒字決算となったが、今年度は医療費を含む保険給付費の上昇が大きく見られます。次年度の標準報酬月額増加はそれほど期待できるものではなく、緊迫した健保財政が続くことは従前どおりです。過去5年間、健保連からの組合財政支援交付金の交付を留保してきましたが、今年度は、約13億円交付金の交付を受けました。

- 令和3年度の保険料収納率が100%を達成しました。
事業所指導委員会委員の方々、徴収課職員の努力の賜物です。
今後も滞納事業所を出さないですむように継続をお願いします。
- 少しずつ進んでいる業務のIT化をより進めてください。
国の制度の中に運用矛盾が出てきていますが、IT化の波は止まりません。
健康保険組合の帳票文書は電子保管が許可されています。
事務量は増えますが、電子保管へのシフトをお願いします。
2023年10月にはインボイス制度も適用されます。
健康保険組合も例外ではありません。
- 健康保険組合が行っている事業に、加入者が積極的に参加できるような広報を促進してください。
事業を加入者に広くわかりやすく周知して、参加率を上げて行きましょう。
- マイナンバーカードの健康保険証としての利用について。
国が推し進めている、マイナンバーカードの取得及び健康保険証との紐づけは、健康保険組合として事務対応は出来ていますが、医療機関側のシステム対応が遅れているため思うように進んでいないのだと思われます。
- 健保会館の老朽化に対する対応をより進めてください。

2. 意見

なし

以上

被扶養者資格の再確認を実施します



当組合の財政の健全化および医療費の適正化を図るため、今年も被扶養者資格の再確認を実施します。各事業主および事務担当者の皆さまにおかれましては、お忙しい中お手数とは存じますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

9月下旬に「被扶養者確認調書」を各事業所に送付いたしますので、提出期限の10月25日(火)までに必ず提出していただきますようお願いいたします。

なお、調書提出の際、扶養の事実を確認できる書類を**今年度(令和4年)は事業所記号7000～9999番の事業所**について添付をお願いいたします。

事業所記号1000～3999番、4000～6999番の事業所は添付書類を省略できます。

詳細については、「被扶養者確認調書」送付時に同封のご案内をご覧ください。

事業所記号7000～9999番の事業所に必要な添付書類

- お住まいの市区町村の発行する無収入証明(非課税証明書等)(収入のある方は直近の3か月分の給与明細)
- 年金額の確認できるもの(年金振込通知書等)
- 高校卒業以上の学生は学生証の写しまたは在学証明書(高校生までの子は添付書類の必要はありません)

被扶養者の認定基準

- 被保険者の三親等内
- 主として被保険者の収入によって生計を維持している
- 年間収入が130万円(60歳以上及び障害年金受給者は180万円)未満で被保険者の年間収入の1/2未満
- 別居している場合は被扶養者の収入以上の仕送りがある

添付書類の必要な事業所

- 今年度(令和4年)は事業所記号7000～9999番の事業所
- 令和5年は事業所記号1000～3999番の事業所
- 令和6年は事業所記号4000～6999番の事業所以後3年毎に確認書類の添付



健保組合からのお願い

健保組合は、皆様からの大切な保険料を適正に使うため、資格の確認を実施しています。皆様の保険料負担にも関わることでありますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせは **03-3359-8164** 資格課まで

公告〔第2015～2021号〕

【事業所の所在地変更】

事業所名	変更後の所在地	変更前の所在地
(株)トランスシステム	東京都西東京市	東京都港区
(株)スワロー三友	東京都江戸川区	埼玉県川口市
(有)大宝運輸	東京都調布市	東京都世田谷区

【事業所の名称変更】

変更後の名称	変更前の名称	変更前の所在地
中日コプロ東京(株)	運送サービス(株)	東京都港区

【事業所の削除】

事業所名	所在地
(株)東日本物流サービス	東京都荒川区
(有)藤澤運送店	東京都江東区
昭和運送(有)	東京都台東区

ト一カ熱海

「ヘルスアップセミナー」 を開催しました



2022年5月、6月にト一カ熱海にて、「ツアーで学ぶヘルスアップセミナー」を開催しました。ここ2年間はコロナにより、中止、延期が続き、残念な思いでございましたが、ト一カ熱海スタッフ、運営スタッフが万全の感染対策を講じ、やっと開催ができました！



セミナーの内容

- 最新の情報に基づいた健康に関する講義
- 楽しく食べて美味しく学ぶヘルシーバイキング
- 運動の専門家による生活体力測定
- 熱海サンビーチ沿いを早朝ウォーキング
- クイズ大会など



医師による
生活習慣の講義

管理栄養士による
ヘルシーバイキング

医師との個別面談もありますので、ご自身の健康で気になる点も色々相談されていました。

初めてお会いする方も和気あいあいと交流し、終わってみればあっという間の2日間。

セミナー終了時には、各々がこれからの生活で気をつけることはないかと真剣に考えている姿が印象的でした。来年度も年3回実施する予定です。

健康が気になる方はぜひ、ご夫婦、単独、会社の仲間とともにご参加ください。

盛りだくさんの
内容で
行いました。



運動の専門家による
体力測定



参加者の

声

5月参加

5名

6月参加

12名

食の勉強から運動方法、個別に指導して頂くなど、本当に知りたかったことを学ぶことができました。



最初の緊張もどこへやら、スタッフや参加者の方々もフレンドリーで、最後は仲間との旅行の感覚になりました。



今までに無いくらい楽しく、素晴らしいセミナーでした。



健康に関するお悩みは 健康サポートデスクへ



健康サポートデスクでは健康に関してわからないこと、困っていることのご相談を承っております。保健師(看護師)や管理栄養士がしっかりと無料の健康相談サポートをいたします。

健康サポートデスク TEL 050-5358-0600 (平日10:00~17:00)