

# TOKA

2025.9月号

No.  
589

東京貨物運送健康保険組合ニュース



ホームページ  
アドレス

<http://www.tokakenpo.or.jp>

## ◆今月の主な記事

- 「資格確認書」を交付します ..... 2
- 東振協「いきいき健康づくり」のご案内 ..... 4
- インフルエンザ予防を支援します ..... 5
- 歯周病予防キャンペーン ..... 6
- 「胃がんリスク層別化検査」のご案内 ..... 8
- ヘルシーランチ講座のご案内 ..... 9
- 「ヘルスアップセミナー」を開催しました ..... 10
- 「ヘルスアップセミナー」参加者募集! ..... 11
- 「トーカ熱海」年末年始のご利用について... 裏表紙

健康保険組合は、  
あなたの健康を支えます

Let's ウォーキング!



東京貨物運送健康保険組合では  
**健診受診率アップ**  
をめざしています

● 健康づくりは年に1回の健診から。ご夫婦そろってぜひ健診を受けるようにしましょう。●

**2025年12月2日  
保険証完全廃止  
に向けて**

\*マイナ保険証の利用登録が確認できない人へ事業所の担当者を通じてお送りします。

# マイナ保険証利用登録が確認できていない方へ 保険証代わりに使える 資格確認書を交付します

従来の健康保険証は2025年12月2日で完全に廃止され、マイナ保険証による受診に完全移行します。そのため、健康保険組合ではその前にマイナ保険証をお持ちでない方へ、保険証代わりに使える「資格確認書」をお送りします。

健康保険資格確認書	
本人(被保険者)	令和6年12月2日交付
記号	0
番号	0000 (枝番) 00
氏名	健保 花子
性別	女
生年月日	平成6年1月23日
資格取得年月日	令和6年4月1日
有効期限	令和9年11月30日
保険者番号	*****
保険者名称	〇〇〇健康保険組合

▲資格確認書

## 交付対象者(申請不要) /

- マイナンバーカードを取得していない方
- マイナンバーカードを取得しているが健康保険証利用登録を行っていない方
- マイナンバーカードの電子証明書書の有効期限が切れて、マイナ保険証が使えなくなった方
- マイナ保険証の利用登録解除申請中または登録解除した方

## こんな場合は申請により交付します /

- マイナ保険証による受診が困難(高齢、障害等で第三者のサポート)が必要な方
- マイナンバーカードを紛失・更新中の方
- 資格確認書を紛失した・棄損した方



資格確認書を受け取りましたが、マイナ保険証へ切り替えました(または切り替え中)。期限が切れるまでそのまま持っていていいですか？



**マイナ保険証取得後は、速やかに健康保険組合まで返却してください。**

やむを得ない事情※がある場合を除き、マイナ保険証と資格確認書を重複して保有することはできません。ご家族の分も含めマイナ保険証取得後は必ず、資格確認書をご返却ください。

※マイナ保険証による受診が困難な方で、申請により資格確認書を交付された方等



資格確認書を紛失してしまいました。マイナ保険証に切り替えようと思うので、とくに届出は必要ないですか？



**有効期限内の資格確認書は、従来の保険証と同じように悪用される可能性がありますので届出は必要です。**

今後マイナ保険証に切り替えるかどうかに関係なく、①自宅外で紛失した場合(盗難含む)は警察に遺失届を提出し、②健康保険組合へ「滅失届」を届け出てください。また、今後も切り替えずに資格確認書を使いたい場合は、併せて「資格確認書再交付申請書」を提出してください。



退職しますが、資格確認書はどうしたらよいですか？



**有効期限内の資格確認書は必ず返却してください。**

退職するときは、ご家族の分も含め会社の担当者に必ず返却してください。新しく加入する健康保険でも、マイナ保険証がない人には資格確認書が交付されます。

## こんな場合も返却・届出が必要です /

- 家族が扶養からはずれるとき **返却・届出**
- 住所変更したとき **届出**
- 改姓・氏名変更したとき **返却・届出**

※新しい氏名で再発行します。

**今からでも  
マイナ保険証への  
切り替えを!**

資格確認書でも受診は可能ですが、医師・薬剤師との医療情報の共有や、なりすまし防止などマイナ保険証ならではのメリットは受けられません。やはりマイナ保険証への切り替えをおすすめします。

**マイナンバーカードは作成しているが  
保険証利用登録をしていない方**

医療機関のカードリーダー、セブン銀行のATM、マイナポータルから登録できます。



**まだマイナンバーカードを  
作成していない方**



# どんどん便利になっています! マイナ保険証

以前はシステムのトラブルや不便な点もあったマイナ保険証ですが、マイナ保険証による受診が基本となり、みなさんが安心・便利に使えるように改善されています。

顔認証がうまくできない、  
暗証番号もわからないとき

## 目視確認モードに切り替えて 対応します

何らかの事情で顔認証や暗証番号で本人確認ができない方に対し、職員がカードリーダーを「目視確認モード」に切り替え、目視で本人か確認して受付します。機械のトラブル等で顔認証や暗証番号が入力できないときにも役立ちます。

マイナンバーカードの有効期限  
(電子証明書含む) が近づいているとき

## 有効期限が切れる3ヵ月前から カードリーダーでお知らせします

医療機関に設置されているカードリーダーでは、有効期限の3ヵ月前時点からアラートが表示され、有効期限を教えてください。

証明書の有効期限が3ヵ月以内となっています。詳しくは市区町村にお問い合わせください。



次に進む

災害時や緊急時など、  
マイナ保険証を持っていないとき

## 災害時モードを使って、資格情報や 服薬履歴等を確認します

緊急時は、マイナ保険証がなくても、氏名・生年月日・性別・住所等をもとに資格情報や、薬剤・診療・特定健診情報が共有※できるシステムがあります。被災者が避難所で治療を受けるときなどに役立ちます。

※患者の同意が必要です。

カードのマイナ保険証を  
スマホで使えるようにしたい

## マイナ保険証を スマホに搭載できます

搭載方法等については右の二次元コードをご覧ください。まだ少ないですが、スマホ用のカードリーダーを設置している医療機関で利用できます。

※初診の方は実物のマイナ保険証も持参してください。



デジタル庁

## マイナンバーカードの 有効期限切れに ご注意ください

マイナンバーカード及びマイナンバーカード搭載の電子証明書には有効期限があります。有効期限の2~3ヵ月前に自治体から水色の封筒で「有効期限通知書」が送付されますので、必ず更新の手続きをしてください。有効期限が切れていても手続きはできます。

更新手続きの  
詳細はこちら



マイナンバーカード搭載の  
電子証明書の有効期限

発行日から  
5回目の誕生日まで

マイナンバーカードの  
有効期限

発行日から  
10回目の誕生日まで

※18歳未満は5回目の誕生日まで



電子証明書の有効期限が切れても3ヵ月はマイナ保険証として利用可能です。有効期限の月の月末から3ヵ月経過すると利用登録が解除され、マイナ保険証は使えなくなります。

10月1日  
から適用

## 19歳以上23歳未満(配偶者を除く)の被扶養者認定要件について ~年間収入130万円未満から150万円未満に変更~

健康保険における被扶養者の年間収入要件は、130万円未満(60歳以上または障害者は180万円未満)とされていますが、配偶者を除く19歳以上23歳未満の被扶養者については、150万円未満となりました。この変更は最近の厳しい人手不足の状況における就業調整対策等の観点から税制が見直されたことによるもので、2025年10月1日から適用されます。

※学生でなくても対象となります。

※年間収入が150万円未満かどうかは、今後1年間の収入見込みから判定します。

年齢はその年の12月31日現在で判定されます

18歳の誕生日を迎える年	130万円未満
19歳の誕生日を迎える年から 22歳の誕生日を迎える年	150万円未満
23歳の誕生日を迎える年以降	130万円未満

※1月1日生まれの方は年齢到達日が12月31日となるため、前の年で見てください。

当健保が加盟する(一社)東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)では、今年も「いきいき健康づくり」を開催します。参加を希望される方は、直接、東振協にお申込みください。

**申込方法** 東振協「いきいき健康づくり2025 参加申込ページ」より**直接申込み**

**申込期限** 9月30日(火) 16:00 ※各イベント先着順、募集人数に到達次第締め切り。



イベント	開催日	時間	会場	イベント内容
 ウォークラリー	10/ 4(土)	10:00~	国立昭和記念公園	各コースのチェックポイントをまわりながら完歩賞を目指して散策します。
	10/18(土)	10:00~	都立葛西臨海公園	
	10/26(日)	10:00~	都立上野恩賜公園	
	11/29(土)	各コースによる	お台場シンボルプロムナード公園	(一社)日本ウォーキング協会主催のイベントに共同開催。5km~30kmの4つのコースのほか、29日は女性限定レッスンウォーク、30日はキッズウォーキングフェスティバルが開催されます。
	11/30(日)	10:30/11:30	お台場シンボルプロムナード公園	
 スマホスタンプラリー	11/ 2(日)	10:00~	石置の神楽坂と近代建物を巡る	スマホを使って各エリアに設けられたチェックポイントでスタンプを取得し、指定時刻までにゴールを目指します。
	11/ 8(土)	10:00~	月島の中洲を巡り食の街・築地へ	
	11/15(土)	10:00~	江戸から現代へ日本橋小粋さんぽ	
	11/22(土)	10:00~	水と緑の公園さんぽ木場・清澄	
Enjoy RUN 2025	11/24(月・振休)	各コースによる	江東区 夢の島競技場	親子ラン・RUNクリニック・リレーマラソン
秋空ヨガ in ベイサイド (女性限定)	10/25(土)	10:00~	有明アーバンスポーツパーク ブリリアランニングスタジアム	1日のスタートを整えるモーニングヨガ
		11:15~		~心身を整える~ リフレッシュヨガ
		12:30~		ヨガワールドチャンピオンによるヨガ
		13:45~		心と体をほぐすリセットヨガ
		15:00~		ゲストスペシャルレッスン
健康づくりオンラインレッスン	10/1(水)~10/31(金)	-	オンライン視聴 (Zoom LIVE配信)	月間40以上のヨガレッスン、東振協オリジナルのストレッチやマッサージのレッスンが視聴できます。

※詳細は東振協「いきいき健康づくり2025」事務局HP (<https://www.toshinkyō.or.jp/event>) をご覧ください。

公告 [第 2126 ~ 2131 号]

【事業所の所在地変更】

事業所名	変更後の所在地	変更前の所在地
トーホーサービス株式会社	千葉県市原市	東京都江戸川区
日本瓦斯運輸整備株式会社	茨城県取手市	神奈川県川崎市川崎区
関東販送株式会社	東京都台東区	東京都足立区

【事業所の名称変更】

変更後の名称	変更前の名称	所在地
株式会社RBC	株式会社京三運輸	東京都江東区
株式会社伊藤園ロジテム	トーンロジテム株式会社	埼玉県さいたま市大宮区

【事業所の削除】

事業所名	所在地
株式会社ヤマゴ	東京都足立区
元嶋運輸有限会社	東京都荒川区
山新産業株式会社	千葉県市川市
株式会社LNJ小泉	東京都大田区

# インフルエンザ予防を支援します



対象者 **被保険者・被扶養者**

支給  
要件

**10月1日から翌年1月末日までに  
実施した予防接種**

健康保険組合ではインフルエンザ予防接種を受けた方に補助金を支給します。  
インフルエンザの流行前にワクチン接種することで、発症や重症化の予防が期待できます。  
この機会にぜひ、予防接種することをお奨めいたします。  
令和7年度より経鼻弱毒性インフルエンザワクチン(フルミスト)も対象となります。  
(2歳から18歳までの方が対象)



健保への  
申請が  
必要ない

**便利な東振協契約医療機関での接種  
をお勧めします!** (2,000円が窓口で差し引かれます)

東振協実施形態は以下の3種類です

① 院内接種	② 集合接種	③ 出張接種
<ul style="list-style-type: none"><li>東振協の契約医療機関で実施します</li><li>被保険者・被扶養者が予約します</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>都内及び近郊に予防接種会場(ホテルなどの公的施設)を設置して実施します</li><li>被保険者・被扶養者が予約します</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>事業所へ医療スタッフを派遣して予防接種を実施します</li><li>事業所の担当者が予約します</li></ul>

上記の方法で接種すると接種代から **2,000円** を差し引かれた金額を医療機関の窓口でお支払いいただき、健保へ補助金申請の必要がなくなります。

但し、事前予約・利用券(当組合HPからダウンロードできます)の交付が必要となりますのでご注意ください。

※医療機関、集合接種会場は東振協ホームページでご確認ください。

※2回接種の方はご利用できません→健保へ請求してください。

※利用者は上のいずれか1種類について年度内に1回の補助利用が可能です。 ※予防接種当日は利用券、保険証の提示をしてください。

※重複しての申込・請求はできません。

健康保険組合に請求する場合

**※予防接種としか明記されていない領収書  
は受け付けられません!**

申請方法

●申請書の受診者名簿は必ず記載し、領収明細書(接種者名・インフルエンザと明記されたもの、ない場合は支給対象外となります)のコピーを添付のうえ、事業所単位(振込先は事業所口座に限る)で取りまとめ提出してください。任意継続被保険者の方は個人での申請となります。

※申請書はダウンロードできます。なお郵送をご希望の方は当組合までご連絡ください。

支給金額と  
支払日

●2,000円(年1回、2回接種は2回を1回とします)

※2,000円に満たない場合は実費分となります。

※申請書の記入順に領収明細書も順番にし、提出してください。

●毎月月末を締日とし翌月末支払となります。

10/31締め→11/28支払  
11/28締め→12/26支払  
12/26締め→1/30支払  
1/30締め→2/27支払  
2/27締め→3/31支払

TEL 03-3359-8162 健康管理課

**Q & A 最終締切りは2月27日必着分までとなります。**

**Q** 子供は予防接種を2回受けると思いますが、**2回目も健保補助を請求できますか?**

**A** 2,000円未満であれば2回分の合算で請求できます。ただし、東振協の利用券は使用できません。2回接種の方は従来通り領収書を添付し健保へ請求してください。

**Q** 領収書でなくレシートでも**請求できますか?**

**A** 原則は領収書ですが、レシートの発行し  
かできない医療機関の場合は**接種者名、  
インフルエンザ接種代と明記、医療事務  
担当者印**等があれば請求できます。



9/29 (月)  
申込開始

2025  
年度

# 歯周病予防 キャンペーン

アンケートに答えて歯科セットをGetしよう!



歯周病菌が血管を流れて全身に



糖尿病などの病気は歯周病が関連しているかも…!?

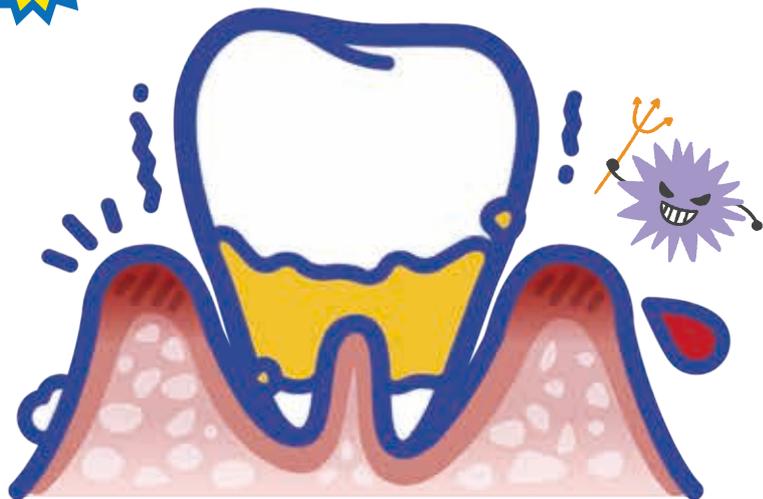
ご存知  
ですか  
?

## 歯周病

を  
放置するとこんなリスクが!



- 動脈硬化
- 糖尿病
- 認知症



先着  
300  
名様

歯科セットをGetして、歯周病の予防や改善をしましょう!

【対象者】令和7年度の偶数年齢の被保険者 ※被扶養者は除く



良いことたくさん!



アンケート回答で  
自分の歯周病リスクが分かる

約7,000円相当の  
歯科セットがもらえる  
(電動歯ブラシ、歯磨き粉など)



参加して歯周病を予防すると  
「トカ元気!」の  
アプリポイント500Pもらえる

対象期間に歯科受診で  
クオカード1,000円分もらえる



# ⚠ 当てはまるものがある人は**歯周病**の可能性が！

- 口臭について言われたことがある  歯肉がときどき腫れる  歯肉が下ってきた

もっと詳しいチェックをしたい方は申込時のアンケートでできます。



## お申込み～歯科セット受取までの流れ



## 申込方法

下記URL、またはQRコードからWEBでお申込みください  
<https://select-type.com/ev/?ev=E4pk1t7a8EI>

申込期間 **9/29 月 10:00～**



歯科セット受取には**アプリ登録**が必要です



← 貨物健康保険アプリ「トーカ元気!」登録は**コチラ**  
<https://www.risptokyo.com/Toka-Genki/>  
にアクセスしてください

スマホで  
簡単登録

お問合せはコチラ

**東京貨物運送健康保険組合**

健康管理課 / 03-3359-8162

健康サポートデスク / 050-5358-0600 受付/平日10時～17時



(通常 10,450 円 : 税込)

## <ABC 検診>

# 無料 胃がんリスク層別化検査

先着 **300** 名様 \* 定員に達し次第締め切りとなります

### ◆申込条件

令和 7 年度 **40** 歳以上 **74** 歳以下の被保険者及び被扶養者

お申込後に、当健保の健康アプリ「**トーカ元気!**」にご登録ください (**登録必須**)

### ◆お申込 ※キャンセル待ちは WEB 申し込みのみ受付いたします

WEB : 令和 7 年 **9** 月 **18** 日 (木) 10 : 00 開始

お電話 : 令和 7 年 **9** 月 **24** 日 (水) 10 : 00 開始

### <ご注意事項>

- ・過去当健保でABC検診を受けられた方はお申込みできません。
- ・自己採血キットはご自身で針を刺し、採血します。針を刺すことが苦手な方はご遠慮ください。
- ・健保から精密検査のご案内が届いた方は、必ず受診していただきます。精密検査を受けたくない方はご遠慮ください。

## 1 WEBか電話で「ABC検診」にお申込み

WEB 【申込】ABC(胃がんリスクチェック)検診  
<https://select-type.com/ev/?ev=JgKgnN5fZnE>

申込は**コチラ**から



TEL 健康サポートデスク  
**050-5358-0600**  
(平日 10 : 00 ~ 17 : 00)

## 2 「トーカ元気!」のアプリに登録

登録は**コチラ**から



<https://www.risptokyo.com/Toka-Genki/>

## お申込検査の流れ

### 1 Webによるお申込

【申込期間】

令和 7 年 **9** 月 **18** 日 (木) ~ **10** 月 **23** 日 (木)

### 電話によるお申込

【申込期間】

令和 7 年 **9** 月 **24** 日 (水) ~ **10** 月 **23** 日 (木)

### 2 アプリ登録者のみ10月下旬以降、検査キットが順次ご自宅の郵便受けに届きます。 \*ご本人様専用のキットです。

<送付形態>

クロネコゆうパケット



\*キットを発送したら発送日をお知らせします。発送日から2週間経ってもキットがお手元に届かない場合は、健康サポートデスクまでお問い合わせください。【050-5358-0600】

### 3 自己採血(目薬3~4滴の血液採取)をおこない、検体を検査センターに返送してください。 \*\*取扱説明書を読んでください。

ご自身で針刺し

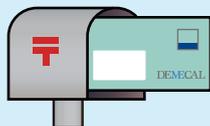


【検体提出締切日】

令和 8 年  
**1** 月 **6** 日 (火)

### 4 検体送付後、2週間程度で検査結果報告書が郵送で届きます。

結果報告書



健康イベント開催決定!!

参加費無料

選んで楽しい和食弁当

# ヘルシーランチ講座

明日から使えるヘルシーな食事のポイントをお伝えします  
食事をしながら生活習慣病予防改善のための知識を学びましょう

2025 **11/9** 日

12:30~15:30 (予定)

(受付 12:00~)

健保会館 (四ツ谷駅より徒歩4分)

- 内 容**
- ・栄養士監修 22種類の和献立
  - ・栄養計算をしてみよう!
  - ・おいしく簡単にできる生活習慣病予防改善のコツをお伝えします

**場 所** 東京貨物運送健保組合  
健保会館6階  
〒160-0004 東京都新宿区四谷1-23  
※公共交通機関でお越しください

**募集人数** **50名(先着順)**

**対 象 者** 被保険者および配偶者  
※配偶者は当健康保険組合非加入者でも参加可  
※過去にヘルシーランチ(和食)に参加された方は申込できません

**スケジュール**

12:00~ 受付  
12:30~ 開会  
12:40~ 昼食ヘルシーランチ  
13:45~ 栄養計算から食事のポイントを知ろう  
15:30~ 閉会

**メニュー** ヘルシーだけど本格的!  
和食バイキングをご提供します  
※食物アレルギーに関しては対応いたしかねます。



※写真はイメージです。

**特典**

- 調味料3点セット (塩・醤油・味噌)のお土産を1人1セット
- ヘルシーランチのレシピ集を差し上げます



お申し込みはお電話またはインターネットで

インターネット

<https://select-type.com/ev/?ev=D6wwJEeSj08>

QRコード▶



お電話 健康サポートデスク

TEL 050-5358-0600 (平日10:00~17:00)

お申込期間 9月19日 10:00 ~ 10月17日 17:00 (先着50人) 先着順となりますのでご了承ください

# 「ヘルスアップセミナー」を開催しました



2025年7月12日(土)～13日(日)にトーカ熱海にて、「ツアーで学ぶヘルスアップセミナー」を開催しました。

初夏の暑さのなか、今回のセミナーも無事終えることができました。

今回は積極的な方が多く、質問だけでなく笑顔の絶えない賑やかなセミナーで、時間が経つにつれ参加者同士の仲も深まり、あっという間の2日間となりました。当日は2日間とも程よい気候で、きれいな朝焼けの中でウォーキングを行うことができました。セミナー終了時には、これからの生活習慣について互いに意見を出し合い、共有・共感している姿が印象的でした。



医師や専門家による生活習慣の講義



管理栄養士によるヘルシーバイキング



## セミナーの内容(1泊2日)

- 最新の情報に基づいた健康に関する講義
- 楽しく食べておいしく学ぶヘルシーバイキング
- 運動の専門家による生活体力測定
- 熱海サンビーチ沿いを早朝ウォーキング
- クイズ大会など

## 参加者の声

### 7月参加10名

- 今回のセミナーに参加し、更に素晴らしい人生を得る事ができることを知りました。
- 参加者の方々と楽しく健康的に2日間を過ごすことができ、とても充実した時間を過ごせました。
- 変な気を使うこともなく、のびのびと講義を受けることができ、大変良かったです。
- ウォーキングはドクターストップが出たのは残念でしたが、スタッフの皆さんが一生懸命アテンドいただき、全体として楽しいイベントになりました。



運動の専門家による効果的な運動指導と体力測定



暑い日に嬉しいアイスも♪



程よい気候の中、海辺をウォーキング



健康に関するお悩みは健康サポートデスクへ

健康サポートデスクでは健康に関してわからないこと、困っていることのご相談を承っております。保健師(看護師)や管理栄養士がしっかりと無料の健康相談サポートをいたします。

健康サポートデスク TEL 050-5358-0600 (平日10:00～17:00)

セミナー  
参加費

宿泊費

**無料**

トーカ熱海への交通費  
のみ自己負担



# ヘルスアップセミナー 参加者募集!

11月29日(土) 9時集合 ~ 11月30日(日) 15時30分終了予定

ご自身の健康について振り返っていただき、健康的な生活を送っていただくため、健診結果の見方や生活習慣の改善方法などを医師・管理栄養士・運動の専門家に相談できるセミナーです。クイズ大会やウォーキングなど、楽しいイベントも盛りだくさんです。

## セミナーの内容

講義	健診結果の見方、生活習慣改善、いつまでも健康に過ごすためになど
相談	医師との個別相談、管理栄養士とグループ面談、栄養調査など
血圧測定	毎朝測定します
ヘルシー バイキング	お昼はバイキング形式、食べたメニューで栄養士からアドバイスを受けられます
運動	体力測定、評価、ウォーキング
クイズ大会	夕食時にどのくらい健康知識が身についたかクイズ大会
決意表明	セミナーを受講した後に、今後に向けての決意表明をしていただきます
お土産	ナト・カリ食(塩・しょうゆ・味噌セット)

## 参加資格

**45歳以上の  
被保険者・被扶養配偶者**

おひとりでの参加、ご夫婦、会社の同僚の方と参加できます。

※過去にご参加いただいた方は、今回のご案内の対象外となります。



## 定員

**18名(先着順)**

## 場所

**トーカ熱海**(静岡県熱海市春日町14-9)

## 申込方法

**申込WEBで  
お申込みください**



<https://select-type.com/ev/?ev=sY0Q9Jz3UpA>  
(お電話の場合)

TEL.050-5358-0600 (平日10:00~17:00)

お問い合わせは...

東京貨物運送健康保険組合  
宿泊型ヘルスアップセミナー事務局

TEL **050-5358-0600**  
(平日10:00~17:00)



## 熱海保養所「トーカ熱海」

# 年末年始の予約受付は 10月9日(木)までです



年末年始は利用希望者が多くなりますので、下記のとおり抽選とさせていただきます。

- 1 抽選期間** 令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)宿泊分
- 2 申込資格** **被保険者・被扶養者** (ただし、同伴の一般者は利用可)
- 3 申込方法** 利用申込書を当健保組合宛に **郵送またはFAXにて送信**  
**FAX.03-3355-3018**
- 4 申込受付期間** **令和7年10月1日(水)～10月9日(木)必着**  
※申込期間前及び期間を過ぎてからの申込は無効です。
- 5 抽選日** 令和7年10月10日(金)
- 6 当・落選通知** 令和7年10月14日(火)発送  
当選発表は案内の発送をもって代えさせていただきます。
- 7 申込部屋数** 別館 … 1 部屋(ただし、一グループ5名以上の場合は2部屋まで)  
本館 … 2 部屋まで

年末年始利用料金		組合員	一般
本館	平日	<b>7,000円</b>	9,000円
	土日祝	<b>7,500円</b>	9,500円
別館	平日	<b>7,500円</b>	9,500円
	土日祝	<b>8,000円</b>	10,000円

※3歳以上の未就学児は1,000円引き  
 ※3歳未満の乳児は無料(食事・寝具なし)  
 ※おひとり様一泊入湯税150円・宿泊税200円(中学生以上)をお支払いいただきます。

