

第三期特定健康診査等実施計画

東京貨物運送健康保険組合

最終更新日：-年-月-日

特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

背景・現状・基本的な考え方		
No.1	<ul style="list-style-type: none"> ●医療費総額、上位10位の医療費は、高血圧・糖尿病・慢性腎不全が高い。 ●一人当たり医療費では、慢性腎不全が断然高い。 	➔ 医療費の傾向としては生活習慣病が主であることが多く、予防対策が可能である。生活習慣病は早期発見・早期治療が大切であるために健診事業の重要性を組合員に伝える。
No.2	<ul style="list-style-type: none"> ●糖尿病治療の服薬なし対象者、被保険者2,104名、被扶養者411名内HbA1c6.5%～6.8%のまま治療せずに放置すると重症化することが予想される対象者が被保険者65名、被扶養者14名おり、この層を重点的に指導し重症化予防につなげる必要がある。 	➔ 将来的な医療費増加を抑制するために、生活習慣病予防及び重症化予防に関する対策に重点的に取り組む。
No.3	<ul style="list-style-type: none"> ●健診実施率、被保険者37.7% 被保険者は事業所で健診を行っているため健診結果の提供がない。一部の事業所への訪問、電話アプローチ、該当事業所へ健診結果未登録者通知等で協力要請の効果も多少あるが目標値には達していない。	➔ 健診事業の周知（健保日より・HP） 健診結果提供のお願い（健診結果未登録者リストを事業所宛送付） 引き続き事業所に協力要請（事業所訪問）を行う
No.4	<ul style="list-style-type: none"> ●特定保健指導実施率が他の保険者より低い ●業務運営と初回面談の日程調整 	➔ 健診当日に保健指導、初回面談実施を検討 タブレット端末やスマートフォン等を使用して遠隔面談での保健指導を検討 引き続き事業所に協力要請（事業所訪問）を行う 途中脱落者の対策（電話連絡等のアプローチ方法）
No.5	<ul style="list-style-type: none"> ●健診実施率、被扶養者26.3% 被扶養者の健診実施率が非常に低い 健診に対しての情報不足、健診に対して関心がうすい	➔ 被扶養者の特定健診事業を継続実施しながら、受診率向上対策を検討する 健診の案内や健診受診の必要性を被扶養者に解りやすく周知する 未受診者に受診勧奨する

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画

1 事業名 特定健診（被保険者）	対応する健康課題番号 No.3																																																						
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="2">事業の概要</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>人間ドック・生活習慣病健診（Bコース・会場Bコース）・定期健康診断（Aコース） 上記健診は直接、東振協契約病院で実施</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	事業の概要		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	人間ドック・生活習慣病健診（Bコース・会場Bコース）・定期健康診断（Aコース） 上記健診は直接、東振協契約病院で実施	体制	-	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="8">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="8"> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の重症化予防 ・疾病に対する自己管理能力の向上 ・医療費の削減 </td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td>健康行動実施率</td> <td>58%</td> <td>65%</td> <td>75%</td> <td>80%</td> <td>85%</td> <td>90%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>R1年度</td> <td>R2年度</td> <td>R3年度</td> <td>R4年度</td> <td>R5年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>健診受診率の向上</td> <td>60%</td> <td>70%</td> <td>80%</td> <td>85%</td> <td>90%</td> <td>95%</td> </tr> </tbody> </table>	事業目標								<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の重症化予防 ・疾病に対する自己管理能力の向上 ・医療費の削減 								評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	健康行動実施率	58%	65%	75%	80%	85%	90%	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度		健診受診率の向上	60%	70%	80%	85%	90%	95%
事業の概要																																																							
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																						
方法	人間ドック・生活習慣病健診（Bコース・会場Bコース）・定期健康診断（Aコース） 上記健診は直接、東振協契約病院で実施																																																						
体制	-																																																						
事業目標																																																							
<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の重症化予防 ・疾病に対する自己管理能力の向上 ・医療費の削減 																																																							
評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																																
	健康行動実施率	58%	65%	75%	80%	85%	90%																																																
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																																
	健診受診率の向上	60%	70%	80%	85%	90%	95%																																																
<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th colspan="3">実施計画</th> </tr> <tr> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>既存のコースに加え定期健康診断（Aコース）を設け受診利用者の向上を図る</td> <td>受診勧奨及び健診結果に応じた受療勧奨の実施の検討</td> <td>健診受診率向上策の検討</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>健診受診率向上策の検討</td> <td>健診受診率向上策の検討</td> <td>健診受診率向上策の検討</td> </tr> </tbody> </table>		実施計画			H30年度	R1年度	R2年度	既存のコースに加え定期健康診断（Aコース）を設け受診利用者の向上を図る	受診勧奨及び健診結果に応じた受療勧奨の実施の検討	健診受診率向上策の検討	R3年度	R4年度	R5年度	健診受診率向上策の検討	健診受診率向上策の検討	健診受診率向上策の検討																																							
実施計画																																																							
H30年度	R1年度	R2年度																																																					
既存のコースに加え定期健康診断（Aコース）を設け受診利用者の向上を図る	受診勧奨及び健診結果に応じた受療勧奨の実施の検討	健診受診率向上策の検討																																																					
R3年度	R4年度	R5年度																																																					
健診受診率向上策の検討	健診受診率向上策の検討	健診受診率向上策の検討																																																					

2 事業名 特定健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.5



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者
方法	人間ドック・生活習慣病健診（Bコース）・定期健康診断（Aコース）上記健診は直接、東振協契約病院で実施
体制	-

事業目標

- ・生活習慣病の重症化予防
- ・疾病に対する自己管理能力の向上
- ・医療費の削減

評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	健康行動実施率	25%	30%	35%	40%	45%	50%
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	健診受診率の向上	30%	35%	40%	45%	50%	50%

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
既存のコースに加え定期健康診断（Aコース）を設け受診利用者の向上を図る 契約医療機関以外での受診は補助金制度をもうける。パート先等の受診結果提供でのインセンティブ付与	受診勧奨及び健診結果に応じた受療勧奨の実施の検討	健診受診率向上策の検討
R3年度	R4年度	R5年度
健診受診率向上策の検討	健診受診率向上策の検討	健診受診率向上策の検討

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.4



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	-

事業目標

- 保健指導実施において対象者に健康状態を意識してもらい健康意識をもたせ、生活習慣の改善を図る。

評価指標	アウトカム指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	健康行動実施率	8%	10%	15%	20%	25%	30%
	アウトプット指標	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
	実施率の向上	10%	15%	20%	25%	30%	35%

実施計画

H30年度	R1年度	R2年度
対象者名簿を事業所宛にまとめて送付（保健指導案内を本人にわかりやすくするために健診結果とリスク判定通知を送付）事業主の協力のもと保健指導実施につなげる。	継続	継続
R3年度	R4年度	R5年度
継続	継続	継続

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数							
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-