

先着 300名

禁煙キャンペーンに参加しませんか？

応募要項フロ-

この書類は、2021年・2022年の健診診断の問診で

「喫煙している」と回答した方にお送りしております。

禁煙は、喫煙者のもとより、周囲にいる人の健康のためにも重要なことです。

ご自身の、そして大切なご家族の健康被害が現実のものとならないよう、
いまこそ禁煙にチャレンジしませんか？

やれば
できる



今年こそ
禁煙しよう



今が
チャンス!



本キャンペーンでは、健康保険組合から
禁煙補助剤(禁煙パッチ 2万円相当)が提供されます。

禁煙時のイライラ・集中困難などの症状を緩和し、禁煙を成功に導くことを
目的とした禁煙補助薬です。1日1回貼るだけの簡単な使用方法で、
あなたの禁煙をサポートします。無理なく禁煙できる絶好のチャンスです。

周りの同僚と一緒に参加するのもおすすめです!

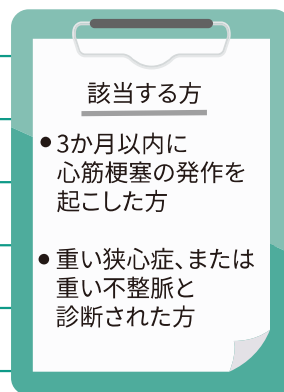
禁煙キャンペーンの流れ

1

応募条件を確認

以下の項目に**1つでも**該当する方は禁煙パッチを使用できません。

- タバコを吸わない方
- 急性期脳血管障害(脳梗塞、脳出血等)と診断された方
- 禁煙を行う意志のない方
- 妊婦、または妊娠の可能性がある方
- 他のニコチン含有製剤を使用している方
- 授乳期間中の方
- 重い心臓病のある方
- うつ病と診断されたことがある方
- 本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある方
- 70歳以上の方 ※65歳以上70歳未満の方は必ず医師に相談の上お申し込みください。



2

禁煙パッチのお申込み(先着300名)

指定のウェブサイトよりお申込みください。
(詳細は裏表紙をご覧ください)

代理申込される場合は、
パッチを使用されるご本人の氏名
でお申込みください。

3

確認メール

健康保険組合による資格確認の後、管理薬剤師(あまの創健)から
受付確認メールが届きます。(お申込みから1週間程お時間をいただく場合があります。)

4

確認メールへの返信

確認メールの内容を確認し、**必ずリターンメールにてご返信ください。**



禁煙補助剤の種類と使用法

禁煙補助剤には、本キャンペーンで使用している禁煙パッチ以外にもニコチンガム、バレニクリン(チャンピックス)があり、それぞれ特徴があります。

種類	禁煙パッチ	ニコチンガム	バレニクリン(チャンピックス)
特徴	1枚で1日中ニコチン濃度を維持して、喫煙したい気持ちを和らげます	かむことでニコチンが徐々に吸収されるものです 一定の満足感があります	服薬するとたばこがまずく感じられ吸いたくなくなります
注意点	肌が弱い人には向きません	歯の悪い方には向きません	眠気などが出るので、運転手や高所作業従事者は 使うことができません
購入方法	薬局で購入可能	薬局で購入可能	禁煙外来で医師の処方が必要

5

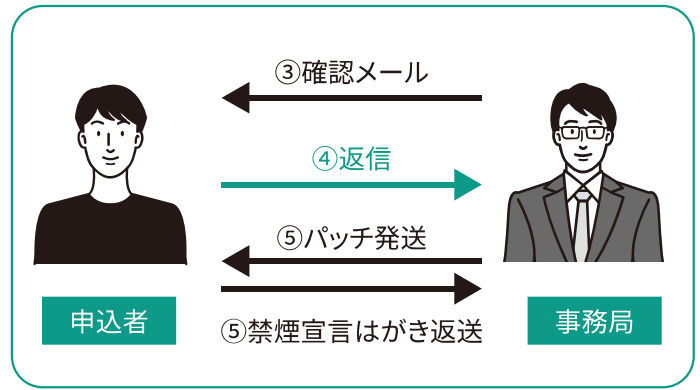
禁煙パッチ発送

確認メール返信後、ご指定の場所に禁煙パッチ(8週間分)と禁煙宣言はがきをお送りします。禁煙宣言はがきに禁煙を開始する日を記入し、返送してください。

※禁煙は**2023年9月30日**までに開始してください。

※禁煙宣言はがきの返送がない場合は、パッチ代2万円を請求させていただくことがあります。

④返信をお忘れなく



6

禁煙パッチ(ニコチネルパッチ)は、2ステップあります。

STEP 01 **ニコチネルパッチ20** を**6週間**貼ります

STEP 02 **ニコチネルパッチ10** を**2週間**貼ります

STEP 03 Step2の後、**パッチなしで1か月以上禁煙**できたら「**禁煙達成**」です!

※タバコ代替品(タール・ニコチン0)や禁煙パイポも使用していない状態を禁煙とします。

7

1か月間以上禁煙パッチを使用せず禁煙していた方は、ご家族又は友人に「禁煙レポート」に署名をもらい、事務局にご送付ください。

8

禁煙が成功した方に、禁煙達成証明証と粗品(クオカード)をお送りします。



禁煙キャンペーン中のサポートについて

禁煙キャンペーン事務局では参加者の禁煙が成功するようにバックアップします! SMSを通じて、禁断症状のしのぎ方や、禁煙パッチ減量などにアドバイスをを行い、応援コメントをお送りします。また、健康サポートデスクでは、個別に電話相談も承ります。一人だけでは辛い禁煙を専門家がお手伝いしますので安心してください。



禁煙パッチが合わない方は右記までご相談ください。

東京貨物運送健康保険組合
健康サポートデスク

☎ 050-5358-0600

受付時間:10:00~17:00(土・日・祝を除く)

ご相談はお気軽にどうぞ

○個人情報の取り扱いについて

本キャンペーンは東京貨物運送健康保険組合(主催・企画)、(株)あまの創健(禁煙パッチ配送)、(同)生活習慣病予防研究センター(キャンペーン事務局の企画・運営及び健康サポートデスク委託)の3社で実施いたします。収集した個人情報は、健康保険組合及び各社の個人情報保護管理規定、個人情報保護規則に基づき適切に取り扱い、健康保険組合の保健事業(パッチや粗品発送、アフターサービス、各種情報提供等)のために利用いたします。また調査結果は個人を特定できないよう処理され、皆様の健康づくりに寄与する有益な情報としてホームページ、機関誌等を活用して公開させていただくことがあります。

ニコチンパッチの申込をいただきました時点で、上記内容にご同意いただいたものとみなします。

ニコチンパッチのお申し込みについて

下記手順にてパソコン・スマートフォンよりアクセスをお願いします。

（※通信費は各自でご負担いただきます
※nicotine-patch@amano-s.co.jp からのメールを受信できるように設定をお願いします）

アクセス 方法

下記のURLまたはQRコードにアクセスいただき、申込ページを開いてください。
(QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です)

URL <https://www.kenkoujin.jp/kinen/tokyokamotsu2022>



ニコチンパッチの申込方法

1 「大切なお知らせ」をクリックして内容を確認



2 「ニコチンパッチ申込フォーム」をクリック



3 本文全ての質問に回答してメール送信



4 健康保険組合による資格確認の後、**お忘れなく!**
管理薬剤師(あまの創健)から
受付確認メールがありますので、
内容を確認して返信



5 ご指定の場所にパッチが届きます。
さあ、禁煙をはじめましょう!



※お申込み登録完了後、登録メールアドレスに
お申込み内容のメールが自動配信されます。
(このメールは管理薬剤師からのメールではありません)
20分くらい経過しても届かない場合は、お手数ですが
ニコチンパッチ申込係まで電話をお願いいたします。

本事業全般に関するお問い合わせ

東京貨物運送健康保険組合
健康管理課

☎ 03-3359-8162

禁煙キャンペーンに関するお問い合わせ

禁煙キャンペーン事務局
健康サポートデスク

☎ 050-5358-0600
(平日 10:00~17:00)

アクセスに関するお問い合わせ

株式会社あまの創健
ニコチンパッチ申込係

☎ 0120-170-228