

令和5年 8月21日

事業主様

東京貨物運送健康保険組合

「東振協いきいき健康づくり2023」への参加について（お願い）

残暑の候、貴事業所におかれましては、ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。

日頃より、当組合の事業運営にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この度、私ども総合健康保険組合で構成している一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）が共同事業の一環として、本年も10月及び11月に「東振協いきいき健康づくり2023」（旧健康フェスティバル）を開催することになり、当組合も参加することといたしました。

この事業は、被保険者とその家族の皆様へ、①ウォークラリー、②スマホスタンプラリー、③千葉真子Enjoy&Challenge RUN 2023、④秋空ヨガ in ベイサイド、⑤健康づくりオンラインレッスンの各イベントを通して、健康づくりについての関心を高め、あわせて医療費節減についての理解を深めていただくことを目的に実施されております。

つきましては、この事業内容をご案内させていただきたく、次の広報資料を同封いたしました。趣旨をご理解いただき、お手数をおかけいたしますが、貴事業所内での広報をお願いするとともに、被保険者及び家族の皆様の各イベントへの参加につきましても、ご配慮くださいますようお願い申し上げます。

- 1. 各イベント募集要項 ..... 1 部
- 2. 医療費の節減・健康づくりのチラシ ..... 1 部
- 3. 東振協事業のご案内 ..... 1 部
- 4. 共同利用保養所のチラシ ..... 1 部
- 5. 「東振協健康友の会」のチラシ ..... 1 部

\*東振協「いきいき健康づくり2023」事務局HP

<https://www.toshinkyu.or.jp/event>

申し込みページ  
二次元コード

