

めざせ! 禁煙の頂を

参加無料

先着300名!

禁煙キャンペーン!

昨年に引き続き、「あなたの禁煙を応援します!」キャンペーンを実施します。

無料で禁煙補助剤(禁煙パッチ)を利用でき、SMSでのサポートを受けられます。この機会にぜひ禁煙を実現させましょう。

申込みは7月8日(月)から開始します。

詳細は



今年は6年目となりますが、毎年たくさんの方が禁煙に成功しています。そろそろたばこやめようかな、健康が気になるな、家族からやめるよう言われている等、禁煙について考えている方は、ぜひ参加をお待ちしています!

マスコットキャラクター
「はこ坊」



対象者

2022年度及び2023年度の健康診断で「喫煙している」と回答した方

または

現在、1日5本以上喫煙している方

※被扶養者も対象となります。お申し込みは個別となりますので、被保険者とは別に個人でお申し込みください。

実施内容

1 2万円相当の禁煙補助剤(パッチ)を無料提供!

禁煙補助剤(パッチ)は、毎日貼るだけで、禁煙中の吸いたい気持ちやイライラ、集中力低下などが和らぎます。



2 禁煙のコツをSMSで配信!

一人だけでは辛い禁煙を専門家がサポート。「禁断症状のしのぎ方」など禁煙のコツや応援コメントなどをSMSでお届けします。



取組期間

3か月間

(最終期日:令和6年12月31日まで)

表彰・賞品

禁煙達成者には証明書とささやかなプレゼント(クオカード)をお贈りします。



禁煙達成の条件

禁煙補助剤(パッチ)を8週間使用した後、補助剤を使用せず1か月以上禁煙した場合

マスコットキャラクター
「はこ坊」



お問い合わせ

東京貨物運送健康保険組合

・健康管理課

03-3359-8162

・禁煙キャンペーン事務局 050-5358-0600

(健康サポートデスク/平日 10:00~17:00)