

(通常 10,450 円 : 税込)

## <ABC 検診>

**無料**

# 胃がんリスク層別化検査

先着 **300** 名様 **\* 定員に達し次第締め切りとなります**

### ◆申込条件

令和 7 年度 **40** 歳以上 **74** 歳以下の被保険者及び被扶養者

お申込後に、当健保の健康アプリ「**トーカ元気!**」にご登録ください (登録必須)

### ◆お申込 ※キャンセル待ちは WEB 申し込みのみ受付いたします

WEB : 令和 7 年 **9** 月 **18** 日 (木) 10:00 開始

お電話 : 令和 7 年 **9** 月 **24** 日 (水) 10:00 開始

### <ご注意事項>

- ・過去当健保で ABC 検診を受けられた方はお申込みできません。
- ・自己採血キットはご自身で針を刺し、採血します。針を刺すことが苦手な方はご遠慮ください。
- ・健保から精密検査のご案内が届いた方は、必ず受診していただきます。精密検査を受けたくない方はご遠慮ください。

### ① WEB か電話で「ABC 検診」にお申込み

**WEB** 【申込】ABC(胃がんリスクチェック)検診

<https://select-type.com/ev/?ev=JgKgnN5fZnE>

申込は**コチラ**から

**TEL** 健康サポートデスク

**050-5358-0600**

(平日 10 : 00 ~ 17 : 00)



### ② 「トーカ元気!」 のアプリに登録

登録は**コチラ**から



<https://www.risptokyo.com/Toka-Genki/>

## 胃がんリスク層別化検査とは？

**自己採血**で胃がんのリスクが分かるスクリーニング検査で、胃がんのリスクを **A** (リスク無し)・**B**・**C**・**D** (リスク有り) の **4** つに分類します！

当健保でおこなわれた令和 2・3・5・6 年度の結果を分析！

| 当健保の事業               | 検査申込者   | 陽性者 B・C・D 群<br>(ピロリ菌感染疑い) | 陽性者の割合<br>(四捨五入)       |
|----------------------|---------|---------------------------|------------------------|
| 令和 2・3・5・6 年度<br>年代別 | 5,140 名 | 1,528 名                   | <b>3</b> 人に <b>1</b> 人 |
| 40 代                 | 2,213 名 | 538 名                     | <b>4</b> 人に <b>1</b> 人 |
| 50 代                 | 2,111 名 | 628 名                     | <b>3</b> 人に <b>1</b> 人 |
| 60 代                 | 732 名   | 310 名                     | <b>2</b> 人に <b>1</b> 人 |
| 70 代                 | 84 名    | 52 名                      | <b>2</b> 人に <b>1</b> 人 |

※ピロリ菌の除菌歴がある 250 名を除外



マンガでわかる  
ABC 検診



ピロリ菌感染の疑いのある方は、ピロリ菌除菌や定期的な胃カメラ検査で胃がんを予防・早期発見につなげましょう！

東京貨物運送健康保険組合

# お申込・検査の流れ

## 1 Web によるお申込

【申込期間】

令和 7 年 9 月 18 日 (木) ~ 10 月 23 日 (木)

## 電話によるお申込

【申込期間】

令和 7 年 9 月 24 日 (水) ~ 10 月 23 日 (木)

## 2 アプリ登録者のみ 10 月下旬以降、検査キットが順次ご自宅の郵便受けに届きます。 \*ご本人様専用のキットです。

<送付形態>  
クロネコゆうパケット



\*キットを発送したら発送日をお知らせします。発送日から 2 週間経ってもキットがお手元に届かない場合は、健康サポートデスクまでお問い合わせください。【050-5358-0600】

## 3 自己採血(目薬 3~4 滴の血液採取)をおこない、検体を検査センターに返送してください。

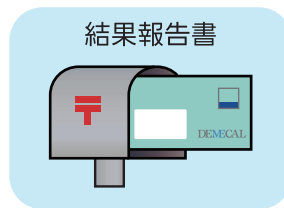
\*取扱説明書を読んでください。



【検体提出締切日】

令和 8 年  
1 月 6 日 (火)

## 4 検体送付後、2 週間程度で検査結果報告書が郵送で届きます。



## 「血液検査だけで分かる胃がんのリスク」

ABC 検査は、胃がんの主な原因とされるピロリ菌感染の有無と、胃粘膜の萎縮状態を血液検査で調べるだけで、胃がんのリスクが分かる検査です。

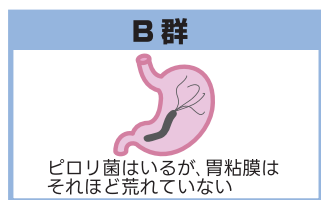
### 胃がんリスク層別化検査の 検査結果

胃がんになりにくい

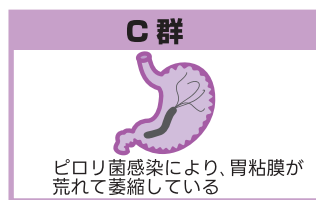
胃がんになりやすい



胃カメラ検査は  
特に必要ありません

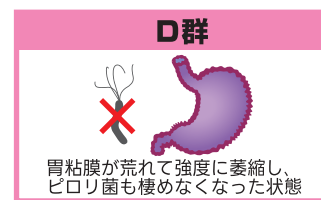


医療機関で胃カメラ検査を受け、医師の指示に従ってください



除菌治療後  
異常なし

医師の診断のもと、定期的に胃カメラ検査を受けてください

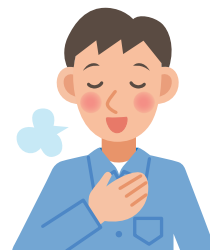


異常あり

治療

## ABC 検診体験者の声

バリウム検査が苦痛で、数年程検診を受けていませんでした。そんなとき ABC 検診の存在を知り気軽な気持ちで実施したところ、C 群判定。すぐに胃カメラ検査を行い、初期の胃がんが見つかりました。初期だったことで、胃カメラでの処置のみで済み助かりました。(50 代男性)



## 【事業に関するお問い合わせ】

東京貨物運送健康保険組合

健康 管理 課 : 03-3359-8162

健康サポートデスク : 050-5358-0600

(平日 10:00~17:00)

## 【検査方法や操作に関するお問い合わせ】

デメカルサポートセンター : 0120-100-302

(平日 9:30~17:30)



◀ABC 検診のご案内サイト

<https://sites.google.com/wiznet.jp/tokakenpo07/abc>