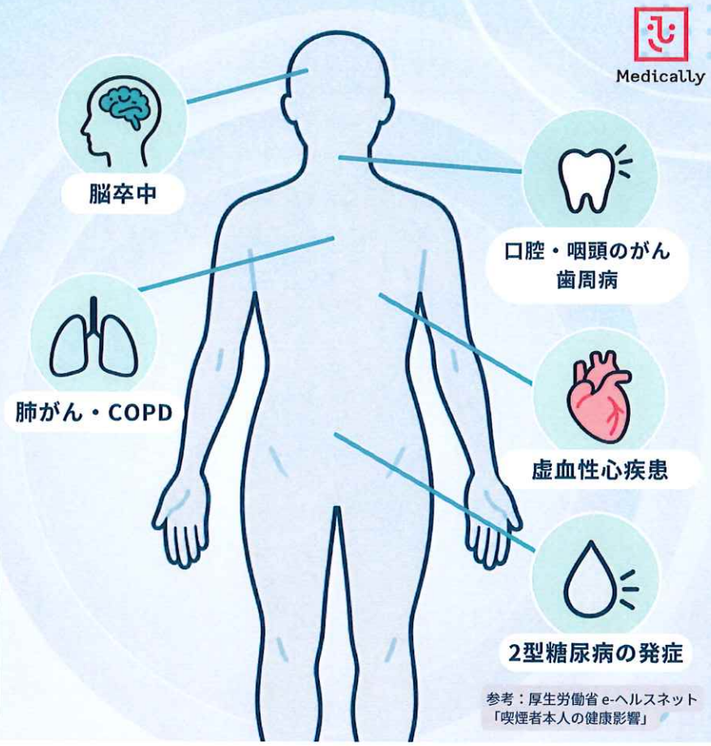
喫煙を続けている方へ

# その一本、肺だけの問題ではありません。

喫煙の影響は肺にとどまらず、
全身のさまざまな病気と
関係しています。




**喫煙者ががんになるリスク**
非喫煙者と比べて

| 男性 | 女性 |
|---|---|
| 1.6倍 | 1.5倍 |

参考：国立がん研究センター
「喫煙とがん全体の発生率との関係について」

参考：厚生労働省 e-ヘルスネット
「喫煙者本人の健康影響」

**禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。**
今日から、あなたの未来の健康のために。

# オンライン禁煙外来プログラム

お手持ちのスマートフォンで、医師の診察と禁煙補助薬の処方を受けられるプログラムです。
ご都合のよい時間に、お好きな場所から、無理なく禁煙に取り組めます。

**完全オンライン**
スマホ一台で
時間や場所を選ばず
参加可能

**禁煙補助薬はご自宅へ**
お薬は登録住所の
ポストにお届け

**オンライン診察時間**
平日 9時～22時
土日 8時～18時

**申込期間**
2026年10月1日(木)～2027年3月30日(火)
※初回診察は2027年3月31日(水)までにお受けください。

**参加対象**
東京貨物運送健康保険組合にご所属の組合員

**参加費用**
通常60,500円(税込)の
禁煙プログラムが
自己負担 0円

**禁煙成功率**
87.3%
(2024年度参加者実績)
医師の診察と
禁煙補助薬の効果で
多くの方が禁煙に成功

**参加方法**
①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード
②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の２次元コードからダウンロードできます。
もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。

ダウンロードはこちら

| ユーザー登録の際に必要な健保識別番号 | 134001 |
|---|---|

## プログラムの流れ・スケジュール

オンラインで、
無理なく卒煙までサポート

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）
オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。




プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで **６か月間サポート！**

## 禁煙補助薬

Medically禁煙外来プログラムでは、2種類の禁煙補助薬をご用意しています。
※処方の可否および薬剤の選択は医師の判断によるものとし、いずれか1種類を処方します。

### チャンピックス錠
（経口薬）




**【チャンピックス錠の作用と効果について】**
薬の成分がニコチンの代わりに脳の受容体と結びつき、快感物質（ドパミン）を少量放出させます。
これによりニコチン切れの離脱症状を和らげるほか、ニコチンが受容体に触れるのを邪魔するため、タバコを吸っても「おいしい」と感じにくくさせる効果があります。

**※2か月間の服用期間中は、自動車・バイクの運転や危険を伴う機械操作への従事はできません。処方可否については、医師が日常のご様子をお伺いして判断いたします。**

※参考「くすりのしおり」
https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=18760

### ニコチネルTTS
（貼付薬）




**【ニコチネルTTSの作用と効果について】**
皮膚から徐々にニコチンを吸収させて、禁煙時に生じるタバコを吸いたいという欲求、いらいら感、集中力低下などの症状をやわらげ、無理なく禁煙に導きます。

※参考「くすりのしおり」
https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1

## 注意事項　～参加前にご確認ください～

**必須** 既往歴等によって処方ができない場合がございます。かかりつけ医をお持ちの方は、**プログラム参加前に禁煙補助薬を使用しての禁煙治療開始の許可を得てから**お申込みください。

- 薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- 診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただくことがございます。


Medically
お問い合わせ先
Medicallyサポートチーム
TEL：03-6908-2424（受付時間：平日10時～18時）
MAIL：support@medically.com
HP：https://medically.com